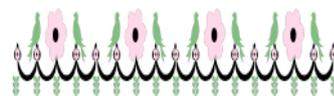


あけび



2023年1月25日発行 第254号 音更町木野西通 17丁目1番地
共栄コミセン1階 音更町消費者協会（事務局）TEL・FAX 67-5541



新年のごあいさつ

会長 辻 和義



会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、いろいろお世話になりました。

今年もよろしくお願いいたします。

さて、ここ数年来、新型コロナウイルスの影響により、消費者運動にも大きな影響が出ており、当会の活動も自粛や活動制限を迫られているところ
であります。

しかし、去年は、消費者被害防止ネットワークによる啓発活動の実施、十勝消費者大会の実施及び参加、北海道消費者大会の実施及び参加など、徐々にではありますが、新しい日常を取り込んで工夫したやり方により、積極的能動的な活動が再開されているところです。

今後、当会は、周年記念事業、消費者の集い、十勝消費者大会の実施など、いくつかの事業実施が控えております。

当会を取り巻く環境には厳しいものがありますが、これらの事業を実施し、成果を上げるには、多くの会員の皆様の団結、協力、積極的能動的な関わりが必要だと思えます。

これらの高い壁を乗り越えていけるように、私も皆様と一丸となって精進していきたいと思えます。

今年うさぎ年ですから、うさぎのように、当会が飛躍していけるよう頑張っていきたいと思います。

会員の皆様におかれましては、ご協力を賜りますようお願いいたします。

本年が、当会と会員の皆様にとって、充実した一年となることを祈念して、
新年のあいさつとさせていただきます。



ひとり一人の取り組みで、「食品ロス」を減らしましょう！！

Q 食品ロスとは？

A まだ食べられるのに
もかわらず、捨てられ
てしまう食品のことを言
います。



Q 日本の食品ロスってどのくらいの量？

A 年間約 522 万トン（農林水産省及び環
境省「令和 2 年度推計」より）。これは、世
界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食
料支援量（2020 年で年間約 420 万トン）の
1.2 倍に相当します。



なるほど！



食品ロスを国民一人当たり
に換算すると"お茶碗約 1 杯分
(約 113g)の食べもの"
が毎日捨てられていること
になります。



「めざせ！食品ロス・ゼロ」
川柳コンテスト(消費者庁)
受賞作品



日本から 世界に広
がれ
「もったいない」

冷蔵庫 開けてびっ
くり
これいつの

フードロス
いずれ地球も 期
限切れ

晩ごはん
消費期限と 相
談し

美味しく食べきり☆リメイククッキング

【リメイク】簡単かぼちゃスープ

残り物のかぼちゃの煮物で、簡単スープが出来るリメイクレシピ



材料（2人分）

かぼちゃの煮物	80 g
牛乳	80 cc
水	40 cc
コーン	3 g
塩（お好みで）	適宜
こしょう（お好みで）	適宜

作り方

- 1 かぼちゃの煮物、牛乳、水、お好みで塩・こしょうをミキサーに入れ、かける。
- 2 スープ皿に入れて、コーンを上のにせて完成。

考案者

広島文教女子大学の学生（広島市）

コツ・ポイント

冷たいままでも、温めてもおいしいスープです。甘味が足りなければ、砂糖を適量加えてもOK。
コーンは、パセリなどでも代用可能。牛乳を生クリームで代用するとコクが出てさらに濃厚になります。
※かぼちゃの煮物は、早めに食べ切りましょう。

ブロッコリーのザーサイ

「もったいないクッキング サンクスレシピ集」（長野県松本市）【野菜まるごとレシピ】



材料（1人分）

ブロッコリーの茎	150g
塩	小さじ 1/2
ラー油	小さじ 1/3
ごま油	小さじ 1
鶏ガラスープの素	小さじ 1/4

作り方

- 1 ブロッコリーの茎は端から薄く輪切りにする。
- 2 耐熱皿に入れて、ラップをし、電子レンジで 4 分ほど加熱する。
- 3 塩、ラー油、ごま油、鶏ガラスープの素を合わせて、調味料を作っておく。
- 4 2 が熱いうちに 3 を加えてよく混ぜ、器に盛り完成。

コツ・ポイント

熱いうちに、調味料を加えるとうい。

考案者

長野県松本市と松本大学地域づくり工房「ゆめ」@いただきます!!!



ネット通販☆詐欺サイトにお気をつけください！

冬本番。買い物に出るのも億劫になるこの季節、暖か～い部屋でネット通販を楽しまれる方も多いと思います。しかし大変便利な反面、トラブルも多発しています！！中には「大幅に値引されている通販サイトで注文したが、商品が届かない」といった**詐欺サイト**のトラブルも…。1月発行の消費生活センターだよりで取り上げましたので参考にしてくださいね。



音更町消費生活センターだより 第52号
2022.1

★3月号★ 商品が届かない! ☆ネット通販・詐欺サイトにお気をつけ

お部屋に居ながら日本全国、世界各国の商品を購入できるインターネット通販、お手軽ですが、油断していると様々なトラブルに巻き込まれる危険性もあります。「通販サイトより値下げされていた商品を注文したが届かず、連絡もつかない」という、いわゆる詐欺に関する苦情も寄せられています。トラブルを避けるにはどのような点に注意したらいいのでしょうか。

Check! 高値引きしない商品が大幅に値下げがなれず販売されている場合は詐欺サイトの可能性が高いです。SNS広告から誘導されるケースにもお気をつけください。

Check! 詐欺サイトでは、翻訳したかのような不自然な日本語が使用されます。不自然さを感じる通販サイトでの買い物は控えましょう。

Check! 注文時に他の利用者の評価・口コミ等を必ずチェックして見ましょう。注文前に「詐欺サイト」のチェックポイントを確認してください。

Check! 支払方法が「銀行振込み」か「個人名口座(外国人名口座)」には十分に注意しましょう。

Check! 特定の取引先に「高値引き」を提示する「特定高値引き」に基づく「高値引き」を提示することが違法とされています。詐欺サイトでは「高値引き」または「高値引きを提示していない」ということが多くあります。必ず表示を確認しましょう。

Check! 事業者の名前、住所、電話番号や取引先についての記載がない。

Check! 特定高値引きに基づく「高値引き」を提示する「特定高値引き」を提示することが違法とされています。詐欺サイトでは「高値引き」または「高値引きを提示していない」ということが多くあります。必ず表示を確認しましょう。

もし被害に遭ってしまったら...

口座振り込み 銀行振込みの場合は、銀行に連絡し、凍結などの対応が可能な場合があります。

カード決済 カード会社に連絡しましょう。カード情報を提供された可能性がありますので、カード番号の変更や凍結などの対応が可能な場合があります。

音更町消費生活センター ☎ 0155-32-3211 fax 0155-32-3212
〒990-0001 秋田県秋田市大森町1-17-11 秋田県消費生活センタービル内
【開業時間】平日 午前9時～午後5時(土日祝、年末年始、お盆休み)

消費者ホットライン(全国対応) ☎ 188 ☎ 0570-064-370
消費生活センターが対応できない場合は、消費者ホットラインに連絡ください。消費生活センターに付随するサービスです。
【開業時間】平日 午前9時～午後5時(土日祝、年末年始、お盆休み)

【問合せ】 秋田県消費生活センター ☎ 0155-42-2111 (内線 552)
https://www.kosei.or.jp/

見守り新鮮情報

百貨店をかたる偽通販サイトにだまされないで

ネットで免税店の開店にあたり高級腕時計が在庫処分として格安で売り出されるという広告を見つけ、**通販サイト**にアクセスした。100万円以上する腕時計が約3万円になっており、大手百貨店なので信用して注文した。その後、商品は**代金引換**で届き、宅配業者に代金を支払い取られた。しかし、腕時計は動かず**偽物**だと分かった。(80歳代 男性)

ひとこと助言

- 百貨店が、高級ブランド品を80～90%オフなどの大幅な割引価格で販売することは通常なく、偽物通販サイトの可能性が高いです。偽物に買わせるための詐欺サイトにはアクセスしないことが大切です。だまされたい場合は、サイト内にある販売業者の名前、住所、電話番号などをよく確認しましょう。百貨店の注意喚起している場合は、必ず確認してください。
- 代金引換で支払った商品を受け取る。後で偽物だと分かっていても返金は困難です。支払い方法が代金引換のみは、偽物サイトにはアクセスしないことが大切です。注文前に、キャンセルの連絡や受け取り拒否等も確認してください。

似たような話。お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

秋田県消費生活センター ☎ 0155-32-3211

**消費生活センターの
出前講座
(12月～1月)**

寸劇：契約の成立はいつ？



- ① 12/6(火) 高齢者学級(豊田学級) & 豊田老人クラブ 計 27名
- ② 12/13(火) ☆東士幌小 6年1組 4名
- ③ 12/14(水) 東士幌喜楽会 26名
- ④ 12/15(木) ☆西中音更小学校 5・6年 5名
- ⑤ 12/20(火) ☆駒場小学校 5年生 23名

来年度から音更町が本格的に実施する「地域学校協働活動」に向け、モデル校での授業をおこなっています(☆印)。

☆ 消費生活センター・受付件数 (1月25日現在) ☆

☺11月 30件 ☺12月 28件 ☺1月 26件 令和4年度累計 242件

第71回くらしのサロンのおしらせ(啓発部)

音楽療法とは音楽を通じて脳などを活性化させるリハビリテーションのひとつです。

みんなで楽しく音楽療法を体験してみませんか？

アンチエイジング効果も期待できるかも…♪♪

- テーマ「**音楽で心と体をスッキリと！**」
- 日時：令和5年3月2日（木）13：30～15：00（90分）
- 場所：共栄コミセン 大集会室
- 講師：広崎真澄さん（音楽療法士・広崎ピアノ教室主宰）



お誘いあわせの上
お越しください♪

事務局からお知らせ

交流部より

そば打ち体験講習会中止のお知らせ

過年、多くの会員の皆様に参加いただいた「そば打ち体験講習会」ですが、今年度も中止とさせていただきます。

来年度は新たな会員相互の交流方法を検討したいと思います。

ご意見がありましたら交流部までお寄せください。

中止
のお知らせ



令和4年度音更町内灯油・ガソリン・LP ガス価格調査 (調査部)

税込価格 単位：円

2023年 1月	灯油 1ℓ	ガソリン 1ℓ		LPガス (6店舗)		
	(9店舗)	フル (4店舗)	セルフ (5店舗)	基本料金	5㎡	10㎡
最低価格	100.80	163.00	159.80	1,950.00	6,325.00	10,395.00
最高価格	113.00	170.00	160.00	2,200.00	6,985.00	11,473.00
今月平均	109.73	164.75	159.90	2,121.67	6,719.17	11,133.50
前月平均	114.16	166.25	161.90	2,154.17	6,719.17	11,133.50
前年度同月平均	106.29	162.00	156.90	2,154.27	6,402.50	10,538.00

先月より若干価格は下がりました。寒さの厳しい中、暖房費の節約は難しいですが、できる範囲で工夫しましょう！



音更町消費者協会



ホームページも随時更新しています。
ぜひご覧下さい。

